



SO GEWINNEN
SIE IHR HERZBLATT
(WIEDER) FÜR SICH!



Kapitel 2

Das Gesetz der Fülle

Nicht die Liebe macht Sie zum ganzen Menschen - **Sie sind bereits ganz!**

Dieses Prinzip wird allzu leicht übersehen. Gerade dann, wenn Liebe oder Verliebtheit im Spiel sind.

Was ist der eigentliche Sinn einer erfüllenden und bereichernden Liebesbeziehung?

Wenn Sie eine Beziehung - bewusst oder unbewusst - mit der Absicht aufnehmen, etwas zu **bekommen**, ist es nur eine Frage der Zeit, bis **Schwierigkeiten** auftreten.

Ein gesunder Standpunkt geht von einer anderen Haltung aus:

Was kann ich in diese Partnerschaft einbringen?

Es ist ganz normal, dass die Bindung zu Ihrem Herzblatt mit der Zeit stärker und tiefer wird. Dies kann bis zur völligen Selbstaufgabe und totalen Abhängigkeit führen.

Doch wo kommen solche Gefühle her?

Sie entstehen aus einem **Mangeldenken**:

- ❖ Ein Mangel an Sicherheit
- ❖ Ein Mangel an Geborgenheit
- ❖ Ein Mangel an Gesellschaft
- ❖ Ein Mangel an innerem Halt ...

Und dieser Mangel soll nun vom Herzblatt beseitigt werden?!

Sie müssen sich bewusst machen, dass Sie bereits ein ganzer und kompletter Mensch sind. Auch ohne eine „bessere Hälfte“.

Für Ihr Glück,
Ihre Lebensfreude,
Ihren Seelenfrieden,
Ihre Ausgeglichenheit,
Ihr Wohlbefinden sind Sie **selbst zuständig**.

Diese Dinge kann Ihnen ein Partner nicht bringen - und wenn Sie ihn noch sehr in die Mangel nehmen!

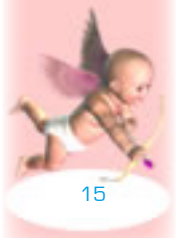
Gehen Sie eine Liebesbeziehung also nicht mit der Hoffnung ein, dass Sie von nun an auf Wolke sieben schweben werden. Friede, Freude, Eierkuchen und keine Probleme mehr?! Ein Leben ohne Probleme kann es nicht geben, weil ...

... sich alles ständig ändert!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Ihr Herzblatt kann Sie nicht glücklich machen.

Wenn Sie dies erwarten, werden Sie früher oder später feststellen, dass er oder sie Ihre Erwartungen schlichtweg nicht erfüllen kann. Ihr Herzblatt ist überfordert - und Sie sind **enttäuscht**. Weil Sie sich vorher selbst **getäuscht** haben.

Sie hatten das Haus Ihrer Partnerschaft auf Sand gebaut.
Dieser Sand heißt

innerer Mangel.

Wenn Sie von einem Gefühl des Mangels, des Fehlens, der Unerfülltheit ausgehen, wird Sie die Beziehung auslaugen und belasten.

Eines Tages wird Ihr Herzblatt etwas tun oder sagen, was Ihnen weh tut.
Oder was Sie ärgert.
Oder etwas unterlassen, was Ihnen wichtig erschien.
Oder sich auf eine Weise verhalten, die Ihnen völlig gegen den Strich geht.

Das kann sehr schmerzlich sein, beinahe unerträglich.

Sie werden dann das Gefühl haben, dass die Beziehung aus dem Ruder gelaufen ist, dass es so nicht weitergehen kann. Sie werden sich einreden, dass Sie sich das nicht zu bieten lassen brauchen. Oder werden sich unzulänglich fühlen.

Vielleicht finden Sie sich
nicht schön genug,
nicht sportlich genug,
nicht reich genug,
nicht aufregend genug -
deshalb - so meinen Sie - habe Ihnen Ihr Herzblatt den Rücken zugekehrt.

Zumindest denken Sie das. Und quälen sich, zermartern sich selbst.

Eine Partnerschaft mit der Illusion einzugehen, dass Sie dadurch ein „ganzer Mensch“ würden, dass Sie sich danach besser in Ihrer Haut fühlten, dass Ihr Herzblatt den fehlenden Part dazuliefere, bedeutet Enttäuschung und Unglück in Ihr Leben einzuladen.

Sie können sich darauf verlassen, dass diese Einladung angenommen wird!

Um diesen Mangel zu beseitigen, brauchen Sie keinen Partner:

Es gibt nämlich gar keinen Mangel in Ihrem Leben!

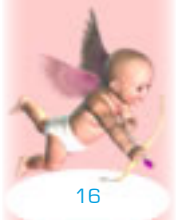
Wir sprechen hier vom **Gesetz der Fülle**. Wenn Sie nach diesem Gesetz leben, erkennen Sie, dass niemand anders - auch nicht Ihr Herzblatt - Ihre Gefühle „verursacht“. Zwar kann Ihr Herzblatt durchaus moralisch verantwortlich sein, kann Ihnen Unrecht zugefügt haben oder etwas anderes „verbrochen“ haben - **Sie aber sind dafür verantwortlich, wie Sie die Dinge sehen.**

Über Ihre Gefühle und Einstellungen
haben Sie alleine die Kontrolle!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Solange Sie für Ihr Gefühlsleben andere verantwortlich machen, bleiben Sie unglücklich.

Da beißt die Maus keinen Faden ab.

Sie geben die Opferrolle erst dann wieder auf, sobald **Sie selbst die Verantwortung für Ihren Gefühlszustand übernehmen.**

Wenn Sie erkennen, dass Sie selbst Ihre Gefühle wählen, sind Sie auf den richtigen Weg. Jetzt können Sie wieder ein zufriedenes und ausgeglichenes Leben führen.

Sie sind ein ganzer Mensch mit allem, was dazugehört. Um sich glücklich zu fühlen und positiv durchs Leben zu gehen, sind Sie weder auf bestimmte Umstände noch auf Leute angewiesen - auch nicht auf Ihr Herzblatt!

Und wie gehe ich jetzt vor?

Denken Sie nochmals an das Gesetz der Fülle. Bedienen Sie sich der Kraft des positiven Denkens und erinnern Sie sich immer wieder daran, dass Sie ein

- ❖ vollständiger,
- ❖ wertvoller und
- ❖ ganzer Mensch sind!

Um ganz zu werden, brauchen Sie keine Partnerschaft. So wie Sie jetzt sind, sind Sie ein wunderbarer Mensch! Es ist sehr wichtig, dass Ihnen diese Einsicht völlig in Fleisch und Blut übergeht, bevor Sie eine neue Beziehung aufnehmen.

Denn auch wenn Sie die Partnerschaft gerne wieder mit Ihrem verflossenen Herzblatt aufnehmen möchten, wird dies dennoch eine **neue** Beziehung sein. Wenn Sie die Schritte in diesem E-Book befolgen, werden Sie nämlich eine „bessere Ausführung“ Ihrer jetzigen Persönlichkeit sein.

Zwei Personen bilden ein System. Sie sind ein Teil dieses Systems. Wenn Sie sich ändern, ändert sich mit der Zeit das gesamte System. Zum Besseren für alle Beteiligten!

Nun gut. Der Gedanke, dass Sie selbst bereits ganz und komplett sind und aus sich selbst heraus „in der Fülle“ leben können, ist Ihnen vielleicht neu. Momentan befinden Sie sich inmitten einer auseinander brechenden oder kriselnden Beziehung und Sie wissen nicht, wie es weitergehen soll.

Kein Grund zur Panik. Wir können hier zwar keine Garantien abgeben, dazu sind die einzelnen Situationen doch zu individuell, aber es gibt Wahrscheinlichkeiten und vor allem:

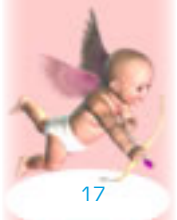
Es besteht Hoffnung!

Sie haben nämlich auch bisher bereits ein „ganzes Leben“ geführt, ohne es überhaupt zu merken! Um zufrieden oder glücklich zu sein, haben Sie auch bisher niemanden gebraucht. Sie haben es sich nur eingebildet.

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



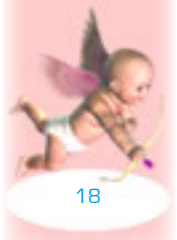
GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Das Gesetz der Anziehung



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Angst wirkt magnetisch:

Wenn Sie Angst haben, werden Sie von Zweifeln und Sorgen zerstochen.
Dann beginnt ein Teufelkreis:

Je mehr Sie sich sorgen und versuchen, dagegen anzukämpfen, umso mehr
Aufmerksamkeit und Energie stecken Sie in die Angst.

Die Folge: Die Angst wird größer!

Das sind nur wenige Sätze.

Sie zu begreifen und zu verinnerlichen, kann Ihr Leben jedoch um 180 Grad
zum Positiven verändern.

Sie enthalten nämlich eine tiefe Aussage. Denken Sie bitte bewusst darüber
nach. Wir haben es bereits im letzten Kapitel gesagt: Wenn Sie diese Instruk-
tionen **befolgen**, werden Sie zu einer besseren Version des Menschen, der Sie
jetzt sind.

Gestatten Sie nun eine Frage:

*Haben Sie momentan **Angst**, Ihr Herzblatt zu verlieren?*

Oder ist Ihnen jemals der Gedanke gekommen, dass Ihr Herzblatt Sie betrügen
oder verlassen könnte?

Wenn Sie jetzt mit **JA** antworten, fühlen Sie sich innerlich unsicher.

Unsicherheit ist eine Angst, die **in** Ihnen heranwächst. Diese Angst fängt mit
einem Gedanken an. Vielleicht tun Sie diesen Gedanken zunächst als harmlos
ab. Solche Anwandlungen hat doch schließlich jeder mal - oder?

Je mehr Sie darüber nachgrübeln, umso mehr Energie geben Sie diesem
scheinbar harmlosen Gedanken. Und die Angst fängt zu wachsen an -

und wächst

und wächst -

bis das Befürchtete eines Tages Wirklichkeit geworden ist.

Es gibt keine müßigen Gedanken. Gedanken führen immer zu irgend einem Ergeb-
nis. Zum tieferen Verständnis dieser Zusammenhänge empfehlen wir Ihnen die
Lektüre des Klassikers „Wie der Mensch denkt, so ist er“, von James Allen.

Dies ist das Gesetz der Anziehung.

Unsere Gedanken ziehen das an, was wir erleben.

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen

Ein Beispiel:

Sagen wir, dass Ihr Herzblatt eines schönen Tages nicht zur gewohnten Zeit nach Hause kommt. Sie erhalten auch keinen Anruf, kein SMS, kein E-Mail - nichts!

Nun schießen Ihnen allerlei Gedanken durch den Kopf.
Wir haben in jeder Situation **immer zwei Möglichkeiten**, nämlich:

Wir können uns dazu entscheiden ...

- **negativ** zu denken
- oder **positiv**.

Maria stellt sich zum Beispiel vor, dass ihr Herzblatt mit Dieter unterwegs ist und malt sich in Gedanken allerlei Angsterregendes aus.

Peter stellt sich vor, dass sein Herzblatt wahrscheinlich in einen Verkehrsstau geraten ist oder wieder einmal kurz vor Feierabend zum Chef gerufen wurde.

Peter vergeudet keine Zeit damit, sich Sorgen zu machen und widmet sich wieder seinem normalen Tun.

Wenn das Herzblatt nun endlich zu Hause eingetroffen ist, kann die Reaktion naturgemäß unterschiedlich ausfallen.

Maria wird ihr Herzblatt vielleicht schnippisch befragen, zynische Bemerkungen machen und missgelaunt sein.

Peter hingegen wird sich freuen, dass ein Herzblatt wohlbehalten angekommen ist.

Und nun die Quizfrage:

Über welches Verhalten wird sich das Herzblatt wohl eher freuen?

Identische Ausgangssituationen - mit unterschiedlichem Ergebnis!

Die Lektion aus diesen Beispielen lautet, dass wir unsere Gedanken selbst wählen.

Kein anderer kann für uns denken. Und das Ergebnis steht in einem direkten Zusammenhang mit den Gedanken, für die wir uns entscheiden!

Das ist die Macht der Anziehung. Deshalb sind Sie der Verursacher - oder zumindest doch der Mitverursacher - von allem, was in Ihrem Leben geschieht. Sie tragen sehr nachhaltig zum erlebten Ergebnis bei!

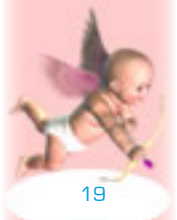
Achten Sie also sehr bewusst darauf, was Sie denken!

Denn das ist das Geheimnis, um zu bekommen, was Sie sich wünschen.
Achten Sie auf ein

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



zielgerichtetes,
konsequentes und
innerlich sicheres Denken!

Falls Sie sich näher für das Gesetz der Anziehung interessieren, empfehlen wir Ihnen das E-Book

Wohlstand magnetisch anziehen.

Das Gesetz der Anziehung ist eines der wichtigsten universellen Prinzipien.

Zwar lässt es sich auf weniger Seiten beschreiben als eine Bedienungsanleitung für ein Handy umfasst, es ist jedoch der Schlüssel für alles, was Sie erreichen wollen.



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Wie Sie die Angst vor **Liebesverlust** überwinden

Nehmen wir an, Sie sind eine Frau und bitten Ihr Herzblatt darum, den Abwasch zu übernehmen.

“Nö” hören Sie aus seinem Mund *“Das ist Frauensache”*.

“Nein, ist es nicht”, hören Sie sich sagen. Sie fühlen sich abgewertet und unsicher.

“Ist es doch” - Diesmal etwas bestimmter.

“Scher dich zum Teufel ...“

Und schon hängt der Haussegen schief! Seine maskuline Stimme übertönt die Ihrige, Sie fühlen sich eingeschüchtert und bevormundet.

Gehen wir dieses Szenario nun mal von einer anderen Seite aus an:

Der Kern seiner Aussage war: *“Abwasch ist Frauensache”*

Wieso kommt er auf diese Idee?

- Wurde er so erzogen?
- War das in seiner Familie das “Normale”?

Aus seiner Sicht war und ist der Abwasch Frauensache. So wurde es ihm beigebracht. In Wort und Tat. Das ist die Wertvorstellung, die er gelernt hat.

Wie ersticken Sie einen solchen Streit nun im Keim?

Sie haben nur eine Chance: Geben Sie ihm Recht:

“Ja, du hast Recht. Wahrscheinlich ist es Frauensache. Aber heute bin ich hundemüde. Wenn du mir zur Hand gehen könntest, wäre ich dir wirklich dankbar dafür!”

Es spielt keine Rolle, dass Sie innerlich nach wie vor denken, dass seine Ansicht zu diesem Thema aus dem letzten Jahrhundert stammt. Er wird sich verstanden fühlen. Damit entfällt sein Bedürfnis, Ihnen eine Predigt zu halten.

Sie bleiben die Gewinnerin in diesem Szenario.

Näheres zu solchen Verhaltenstechniken erfahren Sie auf Seite 55 (Wir nennen Sie Ju-Jitsu-Techniken).

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Nachstehend sehen Sie eine Liste mit Eigenschaften, die in Ihnen ein Gefühl der Verletzung hervorrufen könnten.

Drucken Sie diese Liste bitte aus. Nach jedem Wort, das in Ihnen ein schmerzliches Gefühl hervorruft, machen Sie einen Haken.

Dies sind die Punkte, die bei einem Gedanken an Liebesverlust wieder in Ihnen hochkommen.

Wenn Sie jetzt etwas schmerzlich erleben, was Sie vorher, bevor Sie in diese Beziehung getreten sind, nicht so empfunden haben, handelt es sich eher um etwas, das Ihnen aufgrund der jetzigen Beziehungskrise zu schaffen macht; es ist weniger wahrscheinlich, dass dies ein grundlegendes Problem darstellt.

Ich fühle mich ...

Als Verlierer(in)	nicht liebenswert	ohne Zukunft
ängstlich	ohne Freunde	ohnmächtig
ausgeschlossen	herzlos	rücksichtslos
bedeutungslos	hilflos	schlecht
bedürftig	inkompetent	schwach
unwürdig	festgefahren	traurig
desorganisiert	isoliert	übergangen
dumm	klammernd	überevorteilt
egozentrisch	kritisiert	unehrlich
enttäuscht	labil	unfähig
erfolglos	tollpatschig	unerwünscht
erniedrigt	minderwertig	unmännlich
faul	mit mir stimmt etwas nicht	unordentlich
feige	neurotisch	unreif
fett	nicht gut genug	unsicher
frigide	nicht akzeptiert	unstabil
beschämt	unausgeglichen	unverantwortlich
hässlich	verzweifelt	unweiblich

Bei jedem Punkt, den Sie abgehakt haben, versuchen Sie jetzt, das zugrundeliegende **Gefühl** zu verstehen - so wie es die Frau im Abwaschbeispiel auf der vorhergehenden Seite getan hat.

Diese Ängste kommen von Ihrem inneren Ego. (Im E-Book „Wenn ich könnte wie ich wollte, wäre ich ...“ ausführlich beschrieben)

Argumentieren Sie nicht mit Ihrem Ego! Es ist wie ein kleines Kind. Es will Aufmerksamkeit. Behandeln Sie es genauso wie Sie ein solches plärrendes Kind behandeln würden - mit Verständnis, Nachsicht, Geduld. Mit einem Kleinkind würden Sie ja auch nicht argumentieren.

Gehen wir jetzt noch einen Schritt weiter:

Picken Sie einen wunden Punkt aus der obigen Liste heraus, der Ihnen wirklich weh tut.

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Sagen wir, dass der Begriff "unweiblich" ein beklemmendes Gefühl in Ihnen auslöst, wenn Sie ihn lesen.

Warum?

Weil Ihr Herzblatt Sie verlassen hat; Ihr Ego hat innerlich aufgeschrien:
Siehst du, weil du so unweiblich bist. Genauso habe ich es kommen sehen!

Als Sie und Ihr Herzblatt harmonisch zusammen waren, behandelte er Sie mit Respekt, wie ein Kavalier. Sie fühlten sich in seiner Gesellschaft durch und durch als Frau. Aber als er sich zurückzog, kamen diese Gefühle wieder hoch.

Und warum fühlen Sie sich so?

Um diesem Warum auf die Spur zu kommen und dieses nagende Gefühl ein für allemal zu verabschieden, müssen Sie **herausfinden, woher Ihr Ego diese Angst hat.**

Also hören Sie in sich hinein. Und vielleicht "hören" Sie, dass Sie vor vielen, vielen Jahren, als Sie noch ein kleines Mädchen waren, einen jugendlichen Verehrer hatten. Sie waren damals etwas unbeholfen und dieser Trottel lachte sie aus, weil Sie über Ihr eigenes Kleid stolperten.

Was dann?

Ihr Ego spürt diesen Schmerz noch und durchforstet alle Speicherzellen - in der Hoffnung, Ihnen diese Schmach in Zukunft zu ersparen.

Jetzt - viele Jahre später - fühlen Sie sich so wohl in Ihrer Haut mit Ihrem Herzblatt. Aber auf einmal weist er Sie zurück. Und dieses Gefühl kommt wieder hoch!

Warum ist es jetzt wieder da? Aus heiterem Himmel!

Weil Ihr Ego zu dem Zeitpunkt, als Ihr Herzblatt Sie im Stich gelassen hat, auf der Suche nach einer ähnlichen Situation sofort wieder alle Gehirnzellen abgesehen hat. Und was hat es gefunden: Da war doch diese Situation mit dem Über-das-Kleid-Stolpern. Das ist zwar schon fast 30 Jahre her - aber das Gefühl der Unweiblichkeit ist nach wie vor tief in Ihren unterbewussten Schichten vergraben.

Also schreit Ihr Ego:

Achtung! Du bist unweiblich!

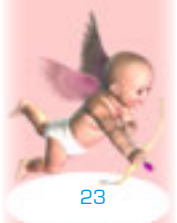
Und das tut Ihnen natürlich weh. Sie haben sich keineswegs unweiblich gefunden als Sie mit Ihrem Herzblatt zusammen waren.

Jetzt meinen Sie, ihn wieder zu "brauchen". Das ist jedoch ein Trugschluss!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



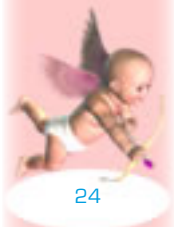
Akzeptieren Sie dieses Gefühl, machen Sie sich diese Zusammenhänge bewusst, und es wird wieder verschwinden.

Je größer Ihr Bewusstsein von diesen inneren Abläufen wird, umso besser werden Sie Ihr eigenes Gefühlsleben verstehen können. Auf einmal geht Ihnen ein Licht auf: *Aha, deshalb fühle ich mich manchmal so!*

Diese Einsicht verleiht Ihnen mehr Entscheidungsfreiheit.
Ihr innerer Spielraum wächst. In jedem Bereich!



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Kapitel 5

Die Macht des Glaubens

Wenn Sie Ihre Gedanken im Griff haben, haben Sie auch Ihr Schicksal im Griff!

Das, woran Sie unerschütterlich glauben, werden Sie auch erleben!

Lesen Sie diesen Satz bitte nochmals bewusst durch.

Verdauen Sie ihn!
Verinnerlichen Sie ihn.

Er muss Ihnen in Fleisch und Blut übergehen - bis es Ihnen absolut abwegig vorkommt, von einer anderen Prämisse auszugehen!

Sie schaffen sich Ihr Schicksal so oder so - ob Sie an die obige Aussage glauben oder nicht. Nur:

Wenn Sie ihn als Ammenmärchen abtun, verzichten Sie auf die Kontrolle über Ihr Leben. Sie lassen sich leben.

Glauben heißt, erwartungsvoll und zuversichtlich an etwas zu denken.
Viele wollen die Dinge erst sehen, bevor sie glauben können.
Wir wollen „Beweise“, dann glauben wir es auch.
(Wir zahlen aber unsere Stromrechnung, auch wenn wir den Strom nicht sehen!)

Menschen, die mit ihrem Leben wirklich im Reinen sind, die sich selbst als glücklich einschätzen und positiv durchs Leben gehen, wissen jedoch, dass es sich genau andersherum verhält:

Sie müssen etwas nicht sehen,
um es glauben.

Glauben Sie daran - und Sie werden es sehen!

So fest und selbstverständlich, wie Sie glauben, dass es auch nächstes Jahr wieder einen Wonnemonat Mai geben wird!

Das ist die Macht der Gedanken; eine Macht, die jeder von uns hat!
Leider wissen es die meisten nicht - und können diese Macht deshalb auch nicht nutzen.

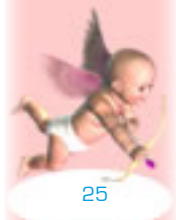
Was wünschen Sie sich am meisten in Ihrem Leben?

Materiellen Reichtum?	Eine gute Gesundheit?
Ein harmonisches Familienleben?	Im Rampenlicht zu stehen?
Ihre eigene Erdnussfarm?	...

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Sie können all das haben. **Aber nicht, wenn Sie negativ denken!**

Zunächst müssen Sie daran glauben, dass Sie Ihren Wunsch erreichen können!

Wenn etwas Unangenehmes passiert, schieben wir gerne die Schuld auf die Umstände. „*Pech gehabt*“.

Bedenken Sie jedoch, dass **Sie** die **Kontrolle über Ihr Leben** haben. Sie verfügen über einen **freien Willen**. Sie müssen lediglich lernen, diese „Instrumente“ zu Ihrem Vorteil einzusetzen.

Das Leben stößt Ihnen nicht zu, **Sie verursachen es selbst.**

Die Ursache liegt im Innen - die Wirkung im Außen!

Sie suchen nach den Gründen, warum Ihnen etwas „zugestoßen“ ist, warum gewisse Ereignisse und Situationen eintraten?

Die Antwort lautet:

Sie erschufen sich Ihre Wirklichkeit, **die Wirklichkeit ist etwas Bewirktes**.
Bewirkt wodurch? Durch Ihre Gedanken!

Das bringt uns wieder zurück zum Gesetz der Anziehung.

Wenn Sie an Angst denken, werden Sie Angst bewirken.
Wenn Sie an Glück denken, werden Sie Glück bewirken.

So sicher wie das Amen in der Kirche! Das Gesetz der Anziehung kann Ihnen gar nichts anderes bringen.

Und nun die gute Nachricht:

Sobald Sie erkennen, dass die äußeren Umstände durch Ihre inneren Gedanken bewirkt worden sind, können Sie anfangen, die gewünschten Umstände und Ereignisse selbst zu verursachen. Dazu müssen Sie

❖ ein bewusster Denker und Wunscherfüller werden!

Nur wenn Sie Ihre eigenen Gedanken **bewusst auswählen und ganz gezielt auf das Gewünschte konzentrieren** - unbeirrbar, egal, wie die Umstände aussehen! - werden Sie zum Gestalter Ihres Lebens!

Und zwar ständig, Sekunde um Sekunde, Minute um Minute. „*Nach Eurem Glauben soll Euch geschehen*“, heißt es im Buch der Bücher, und an anderer Stelle „*Werdet wie die Kinder*“. Wenn die Mutter Klein-Anna verspricht, dass sie zu Weihnachten eine Puppe erhält, glaubt Anna unbeirrbar daran. Im Geiste hat sie die Puppe bereits erhalten.

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Genauso fest und unbeirrbar müssen auch Sie an die Erfüllung Ihrer Wünsche glauben. Das bedeutet keineswegs "Verbissenheit" - ganz im Gegenteil! **Da Sie innerlich sicher sind, können Sie es sich leisten, völlig locker und entspannt zu leben!** Ja, Entspannung ist sogar eine **Voraussetzung** für die Verwirklichung Ihrer Wünsche!

Der magische Wunscherfüllungsapparat befindet sich direkt zwischen Ihren beiden Ohren. Und so gehen Sie vor:

1. Denken Sie diszipliniert!

Denken Sie an das, was Sie sich wünschen, nicht an das, was Sie nicht haben wollen und auch nicht an das, was Ihnen Presse und gedankenlose Mitmenschen präsentieren. Die meisten Leute scheinen alles lieber zu tun als zu denken und lassen sich tagtäglich den Müll der Welt direkt ins Wohnzimmer senden.

2. Gehen Sie ganz fest und selbstverständlich davon aus, dass sich Ihre zielgerichteten Gedanken verwirklichen werden.

3. Glauben Sie so fest und unerschütterlich, „wie die Kinder“.

Und dann handeln Sie so und verhalten sich so **als wäre Ihr Wunsch bereits erfüllt**. Geistig - in der vierten Dimension - haben Sie ihn nämlich bereits! Sie können Ihr Herzblatt vielleicht nicht anfassen, nicht einmal mit ihm oder ihr sprechen. Auf der physischen Ebene muss also erst noch etwas Zeit verstreichen. (das "Gesetz der Inkubation")

Wenn Sie in Ihrem Denken aber keinen Deut von Ihrem Wunschbild abweichen, das Sie so in Ihren Gedanken halten, als wäre es bereits erfüllt - also **nicht** in der Zukunft - wird es geschehen!

Sie brauchen nichts zu erzwingen!



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Kapitel 6

Warum Ihnen Ihr Ego im Wege steht

In den vorherigen Kapiteln haben Sie - zumindest ansatzweise - bereits von mehreren geistigen Gesetzen erfahren:

- ❖ vom Gesetz der Fülle
- ❖ vom Gesetz der Anziehung
- ❖ vom Gesetz der Inkubation.

Sobald Sie diese universellen Gesetze, vor allem die ersten beiden, verstanden haben, wird Ihnen auch klar, warum manche Leute einen Erfolg nach dem anderen verbuchen; diesen Leuten scheint irgendwie alles zu gelingen. Und sie scheinen sich noch nicht mal besonders anzustrengen. Was sie anfassen, verwandelt sich zu Gold.

Wieso ist das so?

Das Geheimnis, das diese erfolgreichen Menschen befolgen, ist seit Jahrtausenden bekannt. Es steht sogar in der christlichen Bibel (bei Matthäus 21:22) - nur: die meisten nehmen es nicht wahr, belächeln es oder glauben es nicht.

Weil an diesem Geheimnis eigentlich gar nichts Geheimes ist, ja, weil es sogar sehr einfach ist, wird es nur allzu leicht als billiger Spruch abgetan.

Der einzige Unterschied zwischen den Leuten, die „alles haben“ und denen, die nicht vom Fleck kommen, ist, dass die Erfolgreichen das Geheimnis für sich nutzen.

Es ist eine Sache, das Geheimnis zu kennen - und eine andere, es **anzuwenden**.

Das Geheimnis lautet:

„Was Ihr gläubig erbittet, und daran glaubt, dass ihr es erhalten habt, das werdet Ihr empfangen“

Man beachte den Gebrauch der Zeiten in dieser Aussage!

So einfach ist das:

Wer um wenig bittet, erhält auch nur wenig; wer um viel bittet, erhält viel.

Schreiben Sie sich diesen Grundsatz bitte auf!

Wiederholen Sie ihn sich immer wieder und wieder.

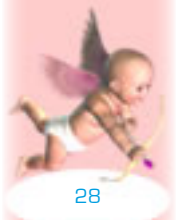
Wie Sie vorgehen, ist nicht so wichtig; das bleibt Ihrem persönlichen Geschmack überlassen aber ...

Sie müssen diese Weisheit in sich aufsaugen, davon völlig durchdrungen und überzeugt sein!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Denken Sie nun nochmals an das **Gesetz der Fülle**. Das Gesetz der Fülle besagt, dass Sie bereits ein vollständiger Mensch sind, dass Sie bereits alles haben, was Sie brauchen, weil Sie die Quelle der Macht sind, die Ihr Leben steuert.

Wenn Sie sich eine harmonische und erfüllende Partnerschaft wünschen, **bitten Sie darum!**

Sobald Sie um etwas bitten, denken Sie auch darüber nach. Wenn Sie zielgerichtet, vertrauensvoll, in der sicheren Gewissheit, das Gewünschte zu erhalten - „gläubig“, wie die Bibel sagt - bitten, erschaffen Sie die Situationen, die Sie sich wünschen.

In Ihrer Welt haben **Sie** das Sagen. Sie schmieden sich Ihr Schicksal. Nichts geschieht zufällig, sondern nach genauen ewigen Prinzipien.

Denken Sie nur einmal daran, dass wir heute Menschen zum Mond schicken und auf die Sekunde genau vorausberechnen können, wann die Raumfähre wieder auf der Erde landet. Die Gesetze der Aerodynamik oder der Schwerkraft, nach denen dies möglich ist, waren immer schon vorhanden, aber erst ihr Verständnis und ihre Nutzung machte solche Unternehmungen möglich.

Wo es eine Wirkung gibt, muss es auch eine Ursache geben. Und die Ursache für Ihr Erleben ist immer in Ihnen.

Wählen Sie Ihre Gedanken also sehr bewusst:

Sie werden sich verwirklichen!

Nun sagen Sie vielleicht: *Ich wünsche mir schon lange dies und das. Aber meine Realität sieht ganz anders aus.* Warum ist das so? Manchmal tritt es zwar doch noch ein, aber sehr, sehr spät.

Auch hier ist die Antwort wieder einfach:
Bedenken Sie, dass Sie zwei „Ich's“ haben.

Eines ist das Aufmerksamkeit heischende kleine Ich, das **Ego**.

Das andere ist **Ihr wahres Ich**, das universelle, spirituelle und vollständige Ich.

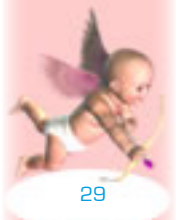
Nun bitten Sie also um etwas. Besser gesagt: Ihr Ego bittet um etwas. Das Ego ist aber selbstsüchtig, der Teil, der sich in den Vordergrund schieben will. Das Ego ist der Richter in Ihnen, der Teil, der ständig alles bewertet und beurteilt, der seine eigenen Entscheidungen trifft: Das ist gut und das ist schlecht. Dieser Persönlichkeitsanteil möchte alles kontrollieren, ist wie ein verzogenes Kleinkind, das seinen Sandkasten verteidigt.

Das Ego ist schnell gekränkt, fühlt sich zurückgestoßen, missverstanden, ist ängstlich und streitsüchtig und geht beim kleinsten Anlass auf Abwehr.

Wenn Sie das Bitten Ihrem Ego überlassen, erhalten Sie genau das Gegenteil:
Das, was Sie nicht wollen!



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Eigentlich meint es das Ego ja gut mit Ihnen. Und dennoch ist es einer der zwei Feinde, wenn Sie etwas in Ihrem Leben verändern wollen:

Das Ego schafft die so genannten **Paradigmen**. (Auf diese Denkmuster gehen wir in Kapitel 67 näher ein). Die Paradigmen sind Ihre inneren Feinde.

Die äußeren Feinde befinden sich in der Regel in Ihrer Umwelt. Gerade Ihre engsten Freunde und Angehörigen werden Ihnen Ihre Träume ausreden wollen. Auch sie "meinen es nur gut mit Ihnen".

Der Grund dafür ist das Gesetz der Anziehung. Wir haben darüber bereits gesprochen.

Das Gute in Ihrem Leben kann nur über Ihr wahres Selbst (oder „wahres Ich“) geschaffen werden.

Sie müssen also dafür sorgen, dass das Ego aus dem Weg geht.

Egal was Sie sich wünschen, es muss sich immer in Harmonie mit dem Fluss des Universums, mit den höheren Gesetzen, befinden. Wenn Sie sich unwohl oder angespannt fühlen, ist dies ein Signal dafür, dass Sie gegen die Prinzipien des Lebens ankämpfen.

Nun gut, sagen Sie sich jetzt vielleicht, *ist das alles nicht ein bisschen abgehoben?*

Aber - so ist das Gesetz nun einmal. Nur wenn Sie aufgeschlossen sind, sozusagen „mit dem Herzen denken“, werden Sie das Glück wirklich in Ihr Leben ziehen. Wenn Sie nur aus Eigennutz bitten, erwartet Sie in der Regel das Unglück.

Es ist deshalb in Ihrem eigenem Interesse, das Bitten Ihrem wahren Selbst zu überlassen.

Entspannen Sie sich!

Kümmern Sie sich nicht weiter darum, **wie** Sie wieder mit Ihrem Herzblatt zusammen kommen. Ihr wahres Ich kennt Mittel und Wege, die Sie auf der Ego-Ebene unmöglich planen oder vorhersehen können. Bedenken Sie bitte auch, dass die Zeit nicht nur etwas Quantitatives ist, sondern auch eine Qualität hat. Mit anderen Worten: **Alles hat seine Zeit.**

Noch skeptisch?

Wischen Sie nicht etwas beiseite, bevor Sie ihm nicht eine ernsthafte Chance gegeben haben.

Wenn Sie alle Schritte aus diesem E-Book befolgen, werden Sie Ihr Herzblatt wieder in die Arme schließen können! Allerdings - Sie brauchen Geduld!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Kapitel 7

Das Gesetz der Dankbarkeit

Ausgeglichene und positive Menschen sind auch dankbare Menschen. Diese Menschen wissen, dass sie **für alles dankbar** sein müssen, was ihnen im Leben zustößt, statt nur zu fordern.

Dieses Gesetz, das Gesetz der Dankbarkeit, ist eines der mysteriösesten, und gleichzeitig der wichtigsten Regeln im Universum.

Sobald Sie dieses Gesetz und seine Wirkungsweise verstanden haben, verfügen Sie über eine enorme Macht, sich Ihre Träume und Wünsche zu erfüllen - egal, in welchem Bereich!

Wenn Sie dankbar sind, erkennen Sie auch an, dass Sie bereits ein ganzer Mensch sind. Alles hängt zusammen und für alles gibt es einen Grund.

Wenn Sie sich in einer schwierigen oder scheinbar aussichtslosen Lage befinden, erkennen Sie als dankbarer Mensch in jeder Lebenslage das Geschenk, das diese jeweilige Situation für Sie bereit hält.

Selbst die schwierigste Situation
trägt in sich den Samen für etwas Besseres!

Im naturwissenschaftlichen Bereich benützen wir für die Verwandlung der Raupe zum Falter heute das Wort „Metamorphose“. Dies ist das griechische Wort für Transformation.

Wenn Sie in einer schwierigen Situation mit Dankbarkeit reagieren, transformieren Sie sich ebenfalls, Sie werden seelisch zu einem besseren Menschen.

Der „Trick“ besteht darin, sich vorzustellen, dass Ihre Sorgen und Ihr Herzeleid bereits der Vergangenheit angehören. Alles ist gut!

Positiv zu denken, **weil** ringsherum alles eitel Sonnenschein ist, kann auch der Einfältigste.

Positiv zu denken, **obwohl** die momentane Situation alles andere als rosig ist - das ist echte Weisheit und wahre Lebenskunst!

Die meisten Menschen begehen den Fehler, sich von den Ergebnissen leiten zu lassen. Von dem, was bereits Fakt ist.

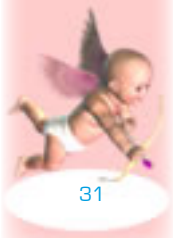
Die jetzige Wirklichkeit ist jedoch die Folge von früheren Ursachen auf der geistigen Ebene. Die Folge früherer Gedanken.

Ein unbewusster Denker, jemand, dem die geistigen Gesetze ein Buch mit sieben Siegeln sind, gestattet es den Umständen, seine Gedanken zu kontrollieren!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!



Ein bewusster Denker denkt das, was er denken will - unabhängig davon, wie die momentanen Umstände aussehen!

Sehen wir uns diese beiden konträren Denkweisen am Beispiel von zwei fiktiven Frauen näher an:



Die nicht wissende und gedankenlose Anna geht vom **momentanen Ergebnis** aus, in unserem Beispiel:
Ein Beziehungsproblem

Dieses Ergebnis bringt sie zu bestimmten Gedankengängen, in der Regel zu einem Kuddelmuddel an völlig unzusammenhängenden Gedanken.

Diese Gedanken führen zu ebenso verwirrten Gefühlen.

Die Gefühle wiederum führen zu bestimmten, meist konfusen oder widersprüchlichen Handlungen.

Auf diese Weise dreht sie sich geistig im Kreise und weiß nicht, was sie tun soll.



Die bewusst denkende Daniela, die sich mit den Denkgesetzen befaßt hat, läßt sich von den aktuellen Ergebnissen nicht beeinflussen.

Sie begreift sich als Werdende, das Gesetz von Ursache und Wirkung ist ihr bekannt. Bei ihr steht **an erster Stelle ihr Wunschbild**. In unserem Beispiel:

Eine harmonische und tragfähige Partnerschaft.

Dieses Wunschbild verursacht positive Gefühle, zum Beispiel der Vorfreude, der inneren Ruhe, der Liebe.

Die Gefühle führen zu positiven Handlungen, zum Beispiel des Verständnisses, des Lernwollens, des Bessermachenwollens.

Bedenken Sie also, dass Sie selbst Ihre jetzige Situation heraufbeschworen haben. Nach außen mag das alles ganz anders aussehen und sicherlich haben auch Sie eine Menge Bekannte, die Ihnen sofort beipflichten, wenn Sie anfangen, auf Ihr Herzblatt zu schimpfen. Das alles spielt keine Rolle.

Hören Sie auf Ihre innere Stimme!

Seien Sie ehrlich zu sich selbst:

Würden Sie sich selbst gerne zum Lebenspartner haben?

Gibt es da nicht doch noch Manches zu verbessern ...?

Oder hatten Sie in Wirklichkeit Angst von der Bindung?

Oder zu viele Liebeskiller in die Schlacht geschickt?

Arbeiten Sie also daran, immer mehr zu einem **bewussten und absichtsvollen Denker** zu werden.

Und damit sind wir wieder beim Gesetz der Dankbarkeit.

In schwierigen Situation dankbar zu sein, ist sicherlich eine Herausforderung. Aber **die Dankbarkeit ist einer der Kanäle, über den das Gute in Ihr Leben tritt**. Damit können Sie gar nicht übertreiben!

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen



All das hat zu tun mit positivem Denken und es hat zu tun mit Visualisieren. Aber
- es geht weit darüber hinaus!

Positives Denken kann leicht sein. Visualisieren, also das geistige Vorstellen des
Gewünschten, ebenfalls - solange ...

solange Sie **nicht versuchen**, positiv zu sein. Versuchen Sie einmal, einen Kugel-
schreiber hochzuheben. Was? Sie haben ihn schon in der Hand? Dann haben
Sie es nicht versucht - **Sie haben es getan!**

Dies mag sich wie eine Spitzfindigkeit anhören. In diesem Fall sollten Sie viel-
leicht nochmals auf die vorherigen Seiten zurück klicken und erst das **Gesetz**
der Anziehung sowie das **Gesetz der Fülle** studieren. Sobald Sie diese Gesetze
verstanden haben, erübrigt sich das „Versuchen“.

Häufig ist es hilfreich, einen Satz, ein „Mantra“ oder eine „Affirmation“ immer
wieder zu wiederholen, damit wir die Aussage wirklich verinnerlichen. Solche
Rituale helfen uns, ruhiger zu werden und auch dann dankbar zu sein, wenn uns
nicht zum Lachen zumute ist.

Nehmen wir ein Beispiel:

Wenn Sie sich ständig wiederholen „*Wahrscheinlich betrügt mich mein Herzblatt*
sowieso“, wird dies schließlich eintreten.

Wenn Sie sich wiederholen: „*Ich habe Angst, dass ich arbeitslos werde*“, wird dies
ebenfalls eintreten oder zumindest doch immer wahrscheinlicher werden.

Warum?

Weil sich alles, was Sie denken, darauf auswirkt, wie Sie sich benehmen, was
Sie tun, kurz: was in Ihrem Leben geschieht.

Wenn Sie also sagen: „*Ich bin dankbar für das Gute, das ich erleben darf*“, wird
Ihnen immer mehr Gutes passieren.

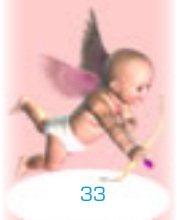
Und was haben Sie getan?

Sie haben sich lediglich einen Satz immer wieder vorgesagt - bis er den “Wäch-
ter am Tor”, wie die alten Ägypter dies nannten, überlistete und sich in Ihrem
Unterbewusstsein einnistete.

Auf der nächsten Seite finden Sie ein einfaches „Mantra“ - oder „Gebet“ oder
„Statement“ oder wie immer Sie es bezeichnen wollen:



GEWINNEN SIE IHR HERZBLATT FÜR SICH!





Ich bin dankbar für die Liebe, die mein Leben bereichert.

Ich bin dankbar dafür, dass mich mein Herzblatt liebt und ich revanchiere mich dafür, indem ich die Menschen, die mir am nächsten stehen, und auch mich selbst liebe.

Ich bin dankbar dafür, dass ich ganz und komplett bin, und dass ich bereits alles in mir habe, um glücklich zu sein.

Ich bin dankbar für Miteinander und Gemeinsamkeit.

Ich bin dankbar für die Gelegenheit, mein Leben und mein Lebensglück mit meinem Herzblatt teilen zu dürfen.

Erstellen Sie ein solches „Dankbarkeitsgebet“, um die Liebe wieder in Ihr Leben zu bringen oder die verloren gegangenen Gefühle der Zuneigung wieder zum Leben zu erwecken!

Benutzen Sie Worte, die **Ihrem Wesen und Ihrer Ausdrucksweise** entsprechen. Am effizientesten ist immer das, was direkt aus Ihrem Herzen kommt!

Übrigens - Ist Ihnen aufgefallen, dass das obige „Gebet“

- in der **Gegenwartsform** geschrieben ist und
- **keine Verneinungen** enthält?

Wenn Sie dankbar sind und Ihr innerer Glaube stark ist, wird sich das, was Sie sich wirklich wünschen, erfüllen - oder es wird etwas Besseres kommen!

Und .ignorieren Sie, was Ihnen Paradigma und Umwelt einzureden versuchen; vergessen Sie die „Realität“.

Noch etwas:

Sie müssen sich so verhalten als wäre Ihr Wunsch **bereits in Erfüllung gegangen**. Dann kümmern Sie sich wieder um Ihre Arbeit, Ihren Haushalt, Ihre normalen Angelegenheiten und denken nicht weiter daran.

Kommen Sie der Höheren Intelligenz nicht in die Quere. Wenn Sie selbst sich auf der Ebene des Normalbewusstseins Ihre Wünsche erfüllen könnten, bräuchte sich ja keine Höhere Macht darum zu kümmern.

Vertrauen Sie darauf, dass es diese Höhere Macht besser kann als Sie!

So - warum machen Sie sich jetzt nicht ein Tässchen Kaffee oder schenken sich Ihren Lieblingsdrink ein und schreiben an Ihrem „Morgengebet“ - das Sie übrigens gerade dann wieder durchlesen sollten, wenn Sie sich „down“ fühlen.



Was zählt, ist nicht die sich wieder verändernde momentane Realität - **was zählt ist Ihr geistiges Wunschbild!**

So bringen Sie Ihr Herzblatt wieder zurück - und bleiben glücklich zusammen